



1° SETTIMANA

LUNEDI'

Farfalle al Pesto fresco
Filetto di Merluzzo gratinato
Fagiolini al Pomodoro stufati
Merende: Frullato di frutta
fresca/Macedonia

MARTEDI'

Passato di Verdura c/Pasta
Bocconcini di Coniglio al limone
Costine all'olio
Merende: succo e cracker

MERCOLEDI'

Minestra di Lenticchie c/Riso

Stracchino + succo d'Arancia
Carote
Merende: Torta e the

GIOVEDI'

Tagliatelle al Ragù di carne rossa
Macedonia di Verdure (carote patate zucch.)

Merende: Karkadè + Fette e Miele

VENERDI'

Minestra vegetale c/Pasta
Spezzatino di Pollo
Patate al forno
Merende: Yogurt

2° SETTIMANA

LUNEDI'

Sedanini Burro e Salvia
Frittata colorata
Fagiolini
Merende: Pane e crema di Nocchie

c/Orzo

MARTEDI'

Crema di verdura porri c/crostini
Filetti di Platessa al forno
Zucchine
Merende: Latte e cereali

MERCOLEDI'

Pizza / Pasta pasticciata

Piselli e Carote
Merende : Yogurt + Malto

GIOVEDI'

Minestra vegetale c/Riso
Cosce di Pollo al forno
Purea di patate
Merende: Banana

VENERDI'

Pasta al Pomodoro
Arrostito di Vitello
Carote
Merende: Pane e marmellata

3° SETTIMANA

LUNEDI'

Pasta Olio e Parmigiano
Filetto di Merluzzo al forno
Zucchine
Merende: Yogurt + Malto

MARTEDI'

Trofie al Pesto fresco
Scaloppina di pollo
Finocchi cotti
Merende: Latte e biscotti

MERCOLEDI'

Minestrina c/brodo Vegetale

Crocchette di Ricotta e Biete
Fagiolini + Carote
Merende: Succo e Cracker

GIOVEDI'

Riso c/Zucchini
Spezzatino di Vitello
Erbette
Merende: Frullato/ Macedonia

VENERDI'

Minestra c/Orzo
Platessa olio e Limone
Carote
Merende : Yogurt + Cereali

4° SETTIMANA

LUNEDI'

Farfalle Primavera
Mozzarella
Fagiolini / Pomodori
Merende: The + biscotti ai Cereali

MARTEDI'

Minestra di Verdure
Arrostito di Tacchino
Zucchini brasati
Merende: Pane olio e Origano

MERCOLEDI'

Gnocchi alla Romana (prodotti in
cucina)
Carote crude e Fagiolini
Merende: The Fette e Marmellata

GIOVEDI'

Minestra vegetale Cous Cous /Farro
Agnello
Patate al forno
Merende: latte e Corn Flakes

VENERDI'

Pasta al Pomodoro
Filetto di Merluzzo
Costine all'olio
Merende: Yogurt